

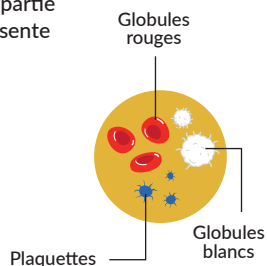
LE PLASMA EN 10 QUESTIONS



1. LE PLASMA, C'EST QUOI ?

De couleur jaune, le plasma est la partie liquide de notre sang dont il représente 55% du volume.

Il est composé à 95 % d'eau, de sels, de lipides, d'hormones et à 5% de protéines essentielles à l'organisme.



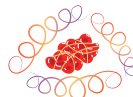
2. QUEL EST SON RÔLE ?

Il transporte les globules rouges, les globules blancs et les plaquettes. Il contient **des protéines essentielles** pour l'organisme :



Les immunoglobulines ou anticorps :

elles constituent nos défenses naturelles, notre immunité. Elles sont le bouclier de notre organisme et nous protègent des infections.



L'albumine :

elle transporte des nutriments, les médicaments, et certaines hormones dans tout l'organisme et contrôle la pression sanguine en retenant l'eau dans les cellules.



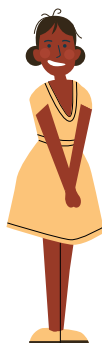
Les facteurs de coagulation :

ils luttent contre les hémorragies.

3. POURQUOI LE DON DE PLASMA EST-IL SI IMPORTANT ?

Le don est la seule source possible pour le traitement de nombreux patients.

En raison de sa composition biologique unique, rien ne remplace le plasma.



4. COMMENT EST-IL UTILISÉ ?

Le plasma peut :

- être transfusé dans sa totalité notamment pour les grands brûlés ou les personnes souffrant de graves hémorragies.
- être l'irremplaçable matière première de certains médicaments utiles pour le traitement de nombreuses maladies telles que l'hémophilie ou de graves déficits immunitaires.

5. À QUI EST-IL DESTINÉ ?

En Belgique, le nombre de patients souffrant de problèmes d'immunité est estimé à **15.000**.

Jusqu'à 130 dons de plasma par an sont nécessaires pour traiter 1 seul d'entre eux.



6. COMMENT EST-IL PRÉLEVÉ ?

Le prélèvement s'effectue à l'aide d'une machine qui sépare directement le plasma des autres composants sanguins. En effet, les globules et les plaquettes vous sont directement restitués après un processus de filtration.

Lors d'un don de plasma, le volume prélevé est de maximum 650 ml.

7. QUELLES SONT LES CONDITIONS POUR LE DONNER ?

Les conditions sont presque identiques à celles du don de sang.

- Être en bonne santé.
- Avoir plus de 18 ans ou plus.
- Peser minimum 50 kg.
- Ne présenter aucun risque de maladies infectieuses.
- Avoir bien mangé et s'hydrater.
- Un entretien médical préalable évaluera votre aptitude au don.

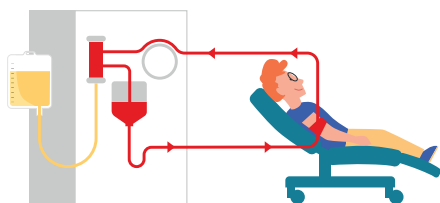


8. EST-CE FATIGANT ?

Comme vous ne perdez pas de globules rouges et que le plasma est principalement composé d'eau, votre corps le régénère en quelques jours seulement. Pour la plupart des gens, le don de plasma est donc moins fatigant que le don de sang.



À noter que le temps d'attente suite au retour de nombreux pays tropicaux peut être moindre que pour le don de sang.



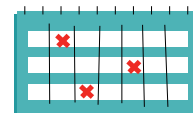
9. COMBIEN DE TEMPS DURE LE DON ?

Le don de plasma dure 30 min de plus que le don de sang, soit 1h15 de l'accueil à la collation.



10. OÙ ET QUAND PUIS-JE DONNER ?

Vous pouvez donner du plasma dans l'un de nos centres, toutes les 2 semaines, même après un don de sang. Prenez rendez-vous auprès de l'équipe de prélèvement ou par téléphone au 0800/92 245.



Scannez le QR-Code pour découvrir notre film
Pour plus d'informations
www.DonneurDePlasma.be

SERVICE DU SANG

CROIX-ROUGE
de Belgique

